

# SPORTVERENIGING HAGENDOORN

## ROTTERDAM-ZUID

NIEUWSBRIEF juni 2022

**zomervakantie**  
**9 juli t/m 21 augustus \*\***

**let op gewijzigde datum!**

**Zaterdag 9 juli** JEUGD JUDO-examen bij SV Hagendoorn.  
Als het weer meewerkt, is dit BUITEN op het grasveld in het midden,  
zodat dat alle ouders/begeleiders kunnen kijken.

11.00 - 12.30 uur - witte banden

12.45 - 14.00 uur - gekleurde banden

Aanmelden bij de docent

Examengeld €3,50 per judoka, uiterlijk 1 week vooraf te betalen.

**\*\*zie hierna het zomerrooster**

# Zommerrooster \*\*

## 9 juli tot en met 21 augustus

<b>DINSDAG</b>		<b>Lestijd</b>
Fitness	binnen	08.00 tot 11.30 uur
Fysiogym	buiten	10:00 tot 10:45 uur
Tabata 14+	buiten	19:15 tot 20:00 uur
Fitness	binnen	19:00 tot 21:00 uur
<b>WOENSDAG</b>		<b>Lestijd</b>
Do-In Yoga	binnen	19:30 tot 20:30 uur
<b>DONDERDAG</b>		<b>Lestijd</b>
Fitness	binnen	08.00 tot 11.30 uur
Schudbuis	buiten	09.00 tot 09.45 uur
Do-In Yoga	binnen	09:45 tot 10:45 uur
<b>Judo (4-10 jaar)</b>	binnen	18:00 tot 19:00 uur
<b>Judo (10-18 jaar)</b>	binnen	19:00 tot 19:50 uur
Fitness	binnen	18:00 tot 21:30 uur
<b>Judo (&gt; 18 jaar)</b>	binnen	20:00 tot 21:30 uur
<b>VRIJDAG</b>		<b>Lestijd</b>
Fitness	binnen	08.00 tot 11.30 uur
<b>ZATERDAG</b>		<b>Lestijd</b>
Judo - vrij	binnen	08:30 tot 09:45 uur
Conditiegym	buiten	10:00 tot 10:45 uur
Fitness	binnen	08:00 tot 11:30 uur

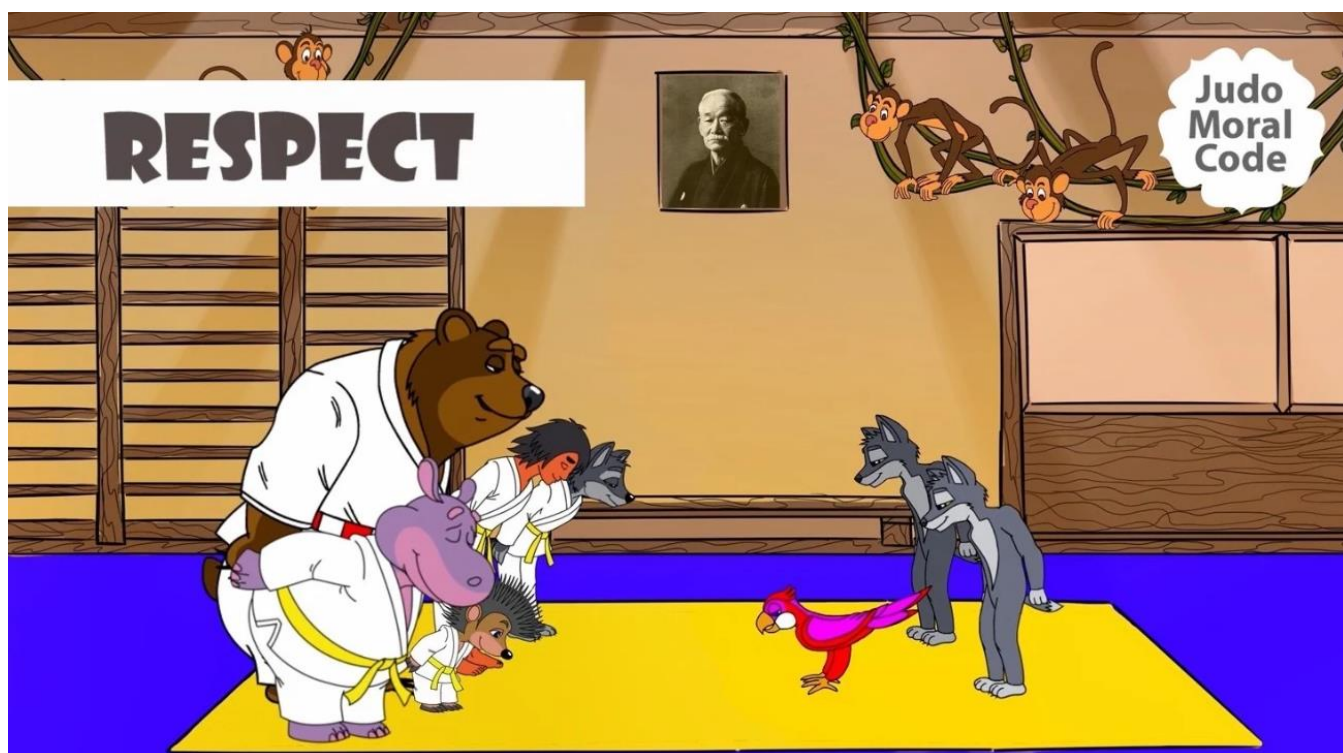


**\*\* overige lessen vervallen!**

# Open Randori Dag 2022

Op zaterdag 27 augustus organiseert SV Hagendoorn weer de open Randoridag. Dit is een dag voor kinderen van 4 tot en met 15 jaar om kennis te maken met judo(wedstrijdjes). Meer informatie? Vraag het Cas Teeuwisse (06-48972212) of Linda Hagendoorn (06-13047266). Mailen mag ook: [info@svhagendoornr-z.nl](mailto:info@svhagendoornr-z.nl).

Volgende keer meer hierover.





Zaterdag 25 juni was in AHOY demo-clinic voor de Judo Bond Nederland (JBN) met Linda. Ondanks dat er kinderen waren vanuit heel Nederland, zijn er jammer genoeg geen potentiële nieuwe leden bij.

**Wie neemt er wel zijn vriendjes mee naar de club?? Ze zijn van harte welkom.**





Cas en Pamela op zondag 27 juni buiten voor het zwembad Zuidplein, voor Rotterdam Sportregie

Er is weer een zwarte band judo behaald. Elco Oskam en zijn maatje Kevin van Oorschot hebben een prima judo-examen laten zien in Spijkenisse voor de Judo Bond Zuid-Holland. Deze bond geeft de graduaties uit.

## GEFELICITEERD!

